

# Truppcupen Östersund 2025

## Inbjudan

**Datum:** lördag 3 maj och söndag den 4 maj 2025

**Plats:** Östersund Arena

**Tävlingsklasser:**

3:an – 9:an (trean, fyran, femman, sexan, sjuan, åttan, nian)

**Tävlingsregler:**

För tävlingen gäller **Regionala tävlingsregler 3-5** och **Regionala tävlingsregler 6-9**.

Samtliga aktuella tävlingsregler kan hämtas via

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>

- **För tävlingsklasser 6 – 9 gäller:**

- Antal gymnaster per grupp: 6-18

**Ålder:** Vi behöver följa de nationella reglerna kring deltagande på tävlingar. Därav behöver gymnasten fylla som lägst 7 år i klasserna 6-9 och 10 år i klasserna 3-5 för föreningar inom Region Mitt och närliggande regioner (Norr, Uppsvenska). Gymnasten behöver fylla som lägst 13 år under 2025 när det gäller föreningar utanför Gymnastikregionerna nämnda ovan.

**Avsteg från Tävlingsbestämmelser Truppgymnastik 2025**

i punkt 4.2 Tävlingsdeltagande, Begränsningar:

- En och samma gymnast får bara delta i ett lag under tävlingen. Inga dispenser tillåts. Vid upptäckt diskvalificeras båda lagen där gymnasten deltar.

**Undantag från nationella bedömningsreglementet på alla nivåer:**

Tejp ska i möjligaste mån vara hudfärgad. Inga färgkrav ska förekomma för ortoser (yttre skydd som knäskydd och fotskydd) samt proteser.

**Resultat och poängutdelning:**

Vi följer Svenska Gymnastikförbundets ”Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik”.

Utifrån antal anmälda lag kommer tävlingen att genomföras antingen på enbart lördag eller både lördag och söndag. Klasserna 6-9 kommer bara att tävla på lördag.

All information om och kring tävlingen finns på

[www.ostersundsgymnasterna.se](http://www.ostersundsgymnasterna.se)

Frågor och funderingar kan lämnas via mail eller telefon till:

Kajsa Hägle

070-341 44 03

[truppcupenosd@gmail.com](mailto:truppcupenosd@gmail.com)



## Domare:

- Varje förening måste anmäla domare enligt principen:
  - 1-2 lag = 1 domare
  - 3-4 lag = 2 domare
  - 5 lag eller fler = 3 domare
- Det är upp till varje anmäld förening/lag att tillgodose att rätt antal domare deltar, antingen via egna domare eller genom att anlita domare från annan förening.
- **Föreningar/lag som inte anmäler rätt antal domare tillåts inte att delta i tävlingen.**
- Krav för att godkänt antal domare:
  - Lag tävlande på nivå 6-9 ska ställa domare med minst steg 1.
  - Lag tävlande på nivå 3-5 ska ställa domare med minst steg 2.
- Arrangerande förening svarar för domarnas arvode på 500 kr/domare och dag.

## Anmälan

- Sker via [Tävlingsanmälan på gymnastik.se](https://www.gymnastik.se)
- Skall vara oss tillhanda **senast 9 mars 2025**
- Är bindande efter datum för sista anmälan.
- **Anmälningsavgift:** 1400 kr/lag
- **Sen anmälan:** Vid anmälan efter sista anmälningsdag debiteras laget 3000kr i förseningsavgift.  
Efteranmälan får göras fram till senast 2025-04-03.

## Viktiga datum:

- **V.12** går PM 1 inklusive preliminärt tidschema och startordning
- **23 mars** är sista datum för beställning. Beställningslistan ska mejlas in av alla!

## Beställning av kost, logi och kläder

Beställningslistan läggs ut på föreningens hemsida. Listan måste fyllas i och mejlas till [truppcupenosd@gmail.com](mailto:truppcupenosd@gmail.com) av alla lag även om inget beställs då vi är i behov av deltagaruppgifterna för tävlingsadministrationen och deltagarkort.

**Varmt välkomna!**

